

## Prière du Matin

Seigneur dans le silence de ce jour naissant,  
Je viens te demander la paix, la sagesse, la force,  
Je veux regarder aujourd'hui le monde  
Avec des yeux tout remplis d'amour.  
Etre patient (e), compréhensif (ve), doux (ce) et sage  
Voir au delà des apparences  
Tes enfants comme tu les vois toi - même,  
Et ainsi ne voir que le bien en chacun.  
Ferme mes oreilles à toute calomnie  
Garde ma langue de toute malveillance,  
Que seules les pensées qui bénissent  
Demeurent en mon esprit  
Que je sois si bien veillant(e) et si joyeux (se)  
Que tous ceux qui m'approchent sentent ta présence,  
Revêt-moi de ta beauté, seigneur,  
Et qu'au long de ce jour, je te révèle

**Saint François D'ASSISE**