

Les sept chakras principaux



Chakra est un mot sanscrit qui signifie « **Roue** » ou « **Vortex** » ou encore « **Centres d'Énergie** ». On peut dire que les chakras sont en quelque sorte des « antennes », des capteurs mettant le corps humain en contact avec tout ce qui l'entoure et principalement avec les énergies vitales venant du Cosmos et de la Terre.

Ces centres ont la propriété de transformer et de redistribuer l'énergie qui les traverse.

Ce sont de véritables centrales d'énergie.

Notre corps est doté de 7 chakras principaux, situés le long de la colonne vertébrale, allant de bas en haut sur le canal de Lumière qui fait le lien entre la Terre et le Ciel. Chaque chakra est en étroite relation avec la voie du système endocrinien contrôlant et régulant l'organisme tout entier.

C'est à travers l'aura que la Lumière blanche pénètre en nous.

Chacun des sept rayons lumineux imprègne l'un de nos sept centres vitaux ou chakra, de la qualité qui lui est propre. Chaque chakra absorbe donc l'énergie vitale fournie par le rayon qui lui correspond. Les chakras prennent l'énergie de l'environnement et l'amènent dans le corps, tout comme ils émettent notre propre énergie et l'envoient à l'extérieur.

Ce sont des émetteurs, des récepteurs et des amplificateurs d'énergie.

Les chakras sont en quelque sorte des canaux, des « tourbillons » dont le rôle est de faire circuler l'énergie lumineuse des organes éthériques qui agissent directement sur le corps physique par l'intermédiaire des pensées, des sentiments et des sensations.

Plus nous augmentons la vibration énergétique de nos chakras en transformant nos pollutions environnantes (formes pensées et formes émotionnelles négatives) en Lumière, plus nous favorisons l'éveil et l'activation du flux d'énergie nécessaire pour optimiser nos ressources physiques, émotionnelles et spirituelles.

Les cristaux possèdent des vibrations et des fréquences vibratoires avec lesquelles nous entrons facilement en résonance (nous sommes cristal). Lorsque le cristal entre en contact avec notre corps, via nos chakras ou directement sur nos organes, il va permettre de réguler, de réalimenter notre organisme du flux d'énergie nécessaire à son bon fonctionnement.

Un équilibrage régulier de nos différents centres énergétiques est donc important voire même indispensable.

1er centre - CHAKRA RACINE

- Nom Samscrit : Muladhara
- Représentation : Lotus 4 pétales
- Couleur associée : le ROUGE ou le NOIR
- Note : DO
- Élément physique : la TERRE
- Ce chakra se situe à la base de la colonne vertébrale, entre l'anus et les parties génitales

1^{ère} motivation d'évolution : JE SUIS, JE SURVIS.

C'est expérimenter le corps et le monde physique dans le concret, l'ici et maintenant. C'est l'enracinement à la Terre, mère nourricière. Touche tout ce qui est « sécurisant » dans la matière : le travail, la maison, l'argent. C'est l'expérience de la confiance, de l'assurance et de la force intérieure.

Glandes endocrines associées : les surrénales

Parties du corps : Les jambes, les pieds, le système osseux, le squelette, la colonne vertébrale, les dents, les ongles, les cheveux, l'anus, le rectum, le système d'élimination, la lymphe.

Cristaux associés : Hématite, tourmaline noire, rubis, grenat, Shiva Lingam, jaspe rouge ou sanguin, chiastolite, agate dentrique...et toutes les pierres rouges, noires et couleur terre

2^{ème} centre - CHAKRA SACRE

- Nom Samscrit : Svadhistana
- Représentation : Lotus 6 pétales
- Couleur associée : le ORANGE
- Note : RE
- Élément physique : l'EAU
- Ce chakra se situe en dessous du nombril, 3 cm

2^{ème} motivation d'évolution : JE SENS, JE RESSENS.

C'est ressentir plus de plaisir au travers de tous nos sens (plaisirs nutritionnels, sexuels, sensuels, émotionnels, spirituels). C'est l'ouverture aux autres, l'échange, le contact. C'est la procréation, la famille, la créativité, l'imagination, la fantaisie, la courtoisie, la patience, la compréhension et l'amour de la vie. C'est aussi la reproduction de l'essence divine.

Glandes endocrines associées : les gonades.

Parties du corps : La ceinture abdominale, la zone lombaire. Tout le système de reproduction (les ovaires, le clitoris, la prostate, les testicules, le sperme), les reins, la vessie, la lymphe, les sucres gastriques.

Cristaux associés : La Cornaline, la Calcite orange, la Pierre de lune, la Topaze impériale... et toutes les pierres orange.

3ème centre - CHAKRA DU PLEXUS SOLAIRE

- Nom Samskrit : Manipura
- Représentation : Lotus 10 pétales
- Couleur associée : le JAUNE
- Note : MI
- Élément physique : le FEU
- Ce chakra se situe au niveau de l'estomac, 3 doigts au dessus du nombril

3ème motivation d'évolution : JE VEUX, JE RAYONNE.

C'est expérimenter la liberté, la volonté, l'envie de, l'affirmation et le contrôle de soi, l'ambition et l'émotion. C'est entreprendre et prendre sa place. C'est être bien avec soi-même et rayonner. C'est aimer et aider les autres.

Glandes endocrines associées : Pancréas, rate et foie.

Parties du corps : Le système digestif, la cavité abdominale. Le bas du dos, la peau.

Cristaux associés : La Citrine, l'Héliodore, l'Ambre, l'Oeil de tigre, la Chalcopryrite, la Pyrite et toutes les pierres jaune ou Or.

4ème centre - CHAKRA DU COEUR OU CARDIAQUE

- Nom Samskrit : Hanahata
- Représentation : Lotus 12 pétales
- Couleur associée : le VERT, le ROSE
- Note : FA
- Élément physique : l'AIR
- Ce chakra se situe entre la poitrine, au niveau du sternum

4ème motivation d'évolution : J'AIME.

C'est aimer de façon inconditionnelle. C'est ressentir cet amour inconditionnel. C'est avoir la capacité de s'aimer et de se sentir aimé. C'est être dans la capacité d'acceptation de soi, de l'autre,

de ce qui est. C'est être dans la générosité, la sensibilité, le pardon, le don, l'union, la joie. C'est rayonner dans l'amour.

Glandes endocrines associées : le Thymus.

Parties du corps : La zone thoracique, le système cardiaque, pulmonaire, immunitaire. La circulation sanguine, la peau.

Cristaux associés : : Le Quartz Rose, la Rhodocrosite, la Manganocalcite, l'Émeraude, la Tourmaline verte, l'Aventurine, la Kunzite, l'Hiddénite, l'Apophyllite verte, la Chrysocolle... et toutes pierres rose et verte.

5ème centre - CHAKRA DE LA GORGE OU LARYNGE

- Nom Samscrit : Vishudda
- Représentation : Lotus 16 pétales
- Couleur associée : le BLEU
- Note : SOL
- Élément physique : l'AIR
- Ce chakra se situe au niveau de la gorge, en bas du larynx

5ème motivation d'évolution : JE COMMUNIQUE, j'exprime mon être.

C'est la capacité à dire mais aussi à écouter. C'est aussi s'écouter et suivre son intuition. C'est avoir le sentiment d'être relié à une « force » spirituelle qui nous guide. C'est évacuer ses émotions par le verbe. Être disponible dans la neutralité d'un dialogue ouvert sans crainte ni timidité.

Glandes endocrines associées : La Thyroïde.

Parties du corps : La zone de la gorge (sphère ORL), l'appareil vocal. Les poumons, les bronches, le cou, la nuque, la mâchoire, l'œsophage.

Cristaux associés : : La Calcédoine, l'Aigue-marine, la Turquoise, le Quartz bleu, la Célestine, l'Angélite, l'Apatite, la Cyanite, la Calcite bleue...et toutes les pierres bleu clair.

6ème centre - CHAKRA DU 3ème OEIL OU FRONTAL

- Nom Samscrit : Ajna
- Représentation : Lotus 96 pétales
- Couleur associée : le BLEU

- Note : LA
- Élément Spirituel : Son Etre Intérieur
- Ce chakra se situe entre les deux sourcils

6^{ème} motivation d'évolution : JE VOIS, je réalise mon être intérieur.

C'est l'expérience de la communication extrasensorielle, de la clairvoyance et de l'intuition. C'est aussi le siège de l'intelligence, de la mémoire, de la capacité à synthétiser les choses.

C'est arriver à comprendre dans la conscience notre nature profonde, notre essence spirituelle. C'est aller au-delà de ce qui peut être expliqué par la raison. C'est se reconnecter à notre Etre intérieur.

Glandes endocrines associées : L'hypophyse (glande pituitaire).

Parties du corps : Le visage (oreilles, nez, sinus, yeux, front). Le système endocrinien, la sécrétion des hormones de croissance. Régulation de la teneur en eau du corps.

Cristaux associés : Azurite, Lapis-Lazuli, Sodalite, Sugilite, Charoïte, Améthyste... et toutes pierres bleu foncé, indigo.

7^{ème} centre - CHAKRA COURONNE OU CORONAL

- Nom Samscrit : Sahasrara
- Représentation : Lotus 1000 pétales
- Couleur associée : le VIOLET, le BLANC
- Note : SI
- Élément Physique : Ether
- Ce chakra se situe sur le dessus du sommet du crâne

7^{ème} motivation d'évolution : JE SAIS, JE SUIS, j'expérimente l'Unité absolue.

C'est l'expérience de « l'Unité totale », de la Conscience Universelle. C'est la capacité à prendre conscience que nous faisons partie d'un tout, à l'image de l'Univers, du Cosmos, de Dieu le Père à l'origine de toute création. C'est être connecté à un plan Divin, et donner un sens à sa vie .

Glandes endocrines associées : L'Epiphyse (glande pinéale).

Parties du corps : Le cerveau et la zone du cerveau. Système nerveux central.

Cristaux associés : Améthyste, Charoïte, Fluorine mauve, Cristal de roche... et toutes pierres blanche, transparente ou violette.